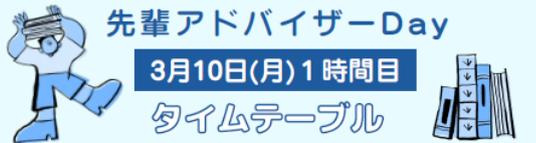


先輩アドバイザーday 新聞

2025.3月発行



8:50-8:55 集合・机を班の形に [各教室へ](#)

8:55-9:00 自己紹介
2年生 → 1年生 [各班で](#)

9:00-9:10 事前学習のすすめ方 [各班で](#)

9:10-9:20 実習までに準備したこと
1月までの過ごし方 [各班で](#)

9:20-9:30 実習の乗り越え方、まとめ [各班で](#)

9:30-9:40 教室復元・教室に戻る・事後アンケート

2年生から臨地実習のノウハウについてアドバイスをもらいましょう!

1年生準備物：筆記用具・フォーサイト手帳など



先輩アドバイザーday で新たに気づいたこと・学んだこと

1年生

睡眠と休息の重要性: 実習中でも意外と寝る時間が確保できることがわかり、安心感が得られた。

自主性と計画性: 自ら積極的に行動し、計画的にコツコツと取り組むことが重要であると気づいた。

先輩からの具体的なアドバイス: 先輩からのアドバイスが不安を軽減し、実習のイメージをつかむ助けになった。

ストレス解消法の発見: 自分に合ったストレス解消法を見つけることが大切だと学んだ。

実習の準備と実践: ノートを2枚持っていくこと、その日の目標を決めること、靴のクッションを変えること、レポートは早めに取り掛かること、メモをとることの重要性を学んだ

2年生

後輩へのサポート: 自分の経験を伝えることで、1年生の役に立てることに喜びを感じた。

実習の準備と改善: 実習前の準備不足を感じ、次回の実習に向けての改善点を見つけた。

振り返りの重要性: 実習の振り返りを通じて、自分の成長や次の実習への改善点を考えることができた。

他者の経験から学ぶ: 他の友達や先輩の実習中の過ごし方やレポートの進め方を知ることで、自分の参考になった。

伝えることの難しさと重要性: 自分の経験を後輩に伝えることの難しさを感じつつも、それが安心感を与えることを理解できた。

1年生：もっと詳しく聞きたかった内容

バイトの不安と準備: バイトについてまだ実感がなく、わからないことが多い状態ですが、先輩から事前学習の進め方を教えてもらい、安心感を得ることができた。

レポートの書き方: レポートの書き方についてのアドバイスをもっと聞きたい。

先輩からのアドバイスと満足感: 先輩からの具体的なアドバイスが役立ち、たくさんのことを聞いて良かった。

2年生：準備不足を感じたこと

準備の重要性: 1年生の時のレポートや過去のレポートを持ってくれば良かったと。また、事前学習やメモ帳、実習便覧などの準備が重要だと気づいた。

情報の整理と伝達: 伝えたいことが多くて時間が足りなかったため、事前に話をまとめておくことの重要性を感じた。また、話す内容を決めておくことで、より分かりやすく説明できたかもしれない。

実習の具体的な準備: 病棟によってよく使われる薬などを調べておくことが必要だと感じた。

今日の時間をより良くするための意見や要望など

1年生

実技テストのアドバイス: 実技テストに関するアドバイスを多く聞きたい。また、先輩とたくさん話せたことが良かった。

班の人数調整: 1班の人数が多かったため、1つの班に3人程度が良い。

時間と内容の充実: 今のままで良いと感じつつも、内容を充実させるためにもっと時間を増やして欲しい。

2年生

時間の確保と効率的な進行: 説明時間が足りなかったため、もう少し時間を増やしてほしい。また、事前に質問を考えておくことで効率的に進行できる。

コミュニケーションの改善: ローターションして色々な人と話すことが良いと感じており、1年生も発言してくれると嬉しい時間になる。

内容の充実: もっと伝えたいことがあり、40分では時間が足りなかった。内容を充実させるために時間を増やしてほしい。

今日の先輩アドバイザーday はどうでしたか？

よかった **99%** よくなかった **0%**

その他 **1%** (2年の間での会話になっているところも少しあった)

来年度も先輩アドバイザーday をやってみるといい？

はい **99%** いいえ **0%**

その他 **1%** (どちらでもいい)

1年生：本日、理解が深まった内容 (1年生32人中)

2年生：本日、しっかりと伝えられた内容 (2年生38人中)

	事前学習のすすめ方	実習までの準備	実習期間の過ごし方	実習の乗り越え方	実習レポートの作成
1年	25人	24人	24人	21人	27人
2年	21人	20人	25人	20人	24人

その他 実習前の実技テスト、寝る時間

先輩アドバイザーday は、今後の実習に役立つ？

	とても役立つそう	まあまあ役立つそう	あまり役立つそうにない
1年生	97%	0%	3%
2年生	68%	32%	0%

【来年度実施予定】

まなび Week (年5回)

放課後補習を「まなび Time」に

先輩授業 day (7月)

第2回先輩アドバイス day

