

生徒のみなさんへ感染症対策のお願い(令和3年5月14日)

徳島県立富岡東高等学校羽/浦校

健康観察について

- 発熱がなくても風邪の初期症状（のどの痛みや違和感、少し咳がある、たんがからむなど）がみられる時は症状がなくなるまでは自宅で療養してください。
- かかりつけ医に連絡し、受診・登校について相談をしてください。
- 受診後も継続して健康観察を続けてください。
症状が軽快した後に、再び体調が悪くなったり、風邪症状が続く場合には再度かかりつけ医に連絡してください。
- 風邪の初期症状がある場合には、かかりつけ医から登校が許可されていても、マスクを外す活動（体育や部活動）には参加はできません。

風邪症状など新型コロナウイルス感染症が疑われる症状に該当する欠席については出席停止となります。必ず保護者の方が学校に風邪症状がある旨を連絡をしてください。

マスクの着用について

- 校舎内では体調不良時を除いてはマスクの着用をしてください。
- 感染予防には不織布マスクが効果的です。汚れたり、落とした時は取り替えてください。ウレタンマスクは感染を防ぐ効果が低いものが多いので、できるだけ利用は控えましょう。
- 飲食時や体調不良時にマスクを外している場合は会話を控えてください。
- マスクは顔のサイズに合ったものを正しく着用してください。
- 体育などの活動の際にマスクを外すときは清潔なマスクケースやビニール袋などを用意してマスクを保管するようにしてください。
- マスクの表面に触れないように注意し、着脱の時はヒモを持ってするようにしましょう。
- マスクは予備のものを準備しておきましょう。



マスクを外して会話をしない



鼻を出さないようにする



顔と隙間ができないようにする

朝の健康調査について

当面の間、メールでの調査と朝のHRでの健康観察を行います。

朝6時に学校からメールが送信されます。



登校までに検温をして、体温と健康状態を記入して返信。
健康観察表にも記入。



朝のHRで検温し、健康観察表にも記入。
担任が健康観察表を回収。



教員が健康状態をチェック

- メールは登校する前の健康状態を把握するために実施します。
- 健康観察表に該当する症状がある時は、学校に連絡してください。
- 体調不良の時は公共交通機関の利用は控えてください。
- 自分専用の体温計を常に持っておいてください。

飲食や机の消毒について

- 休み時間に水分補給等をするときは、飲みながら会話をしないでください。
- 昼食前や昼食後には、手洗いや手指消毒、自分の机の消毒をするようにしてください。
- 昼食は自分の席で会話をせず、前を向いて食べてください。
昼食後に会話をするときはマスクを着用してください。
- ペットボトルは持ち帰ってください。自動販売機で購入した場合は自動販売機横のゴミ箱へ捨ててください（教室内に捨てない）。

《机の消毒のしかた》

- ペーパータオルにアルコールを吹き付けた後、机の上をきれいに拭いてください。
- 使ったペーパータオルはゴミ箱へ捨ててください。

トイレ・手洗い場の利用について

- 各学年の手洗い場やトイレも利用して分散してください。
- 混雑時には前後の間隔を十分にとって待つようにしてください。
- 窓は開けて換気をしてください。
- 換気扇は常にONにしておきましょう。
- トイレや手洗い場は狭い空間なので、会話を控えましょう。
- 利用後は必ず石けんで手洗いをしてください。
- 歯みがきをするときもソーシャルディスタンスを十分に保ちましょう（蛇口1つ分は間隔を空けて使いましょう）。
- 歯みがき中は会話を控えてください。
- 蛇口に触れた後も手指を消毒しておきましょう。

